

Vivimos uno de los momentos más importantes para los cristianos.

La Cuaresma

La Cuaresma es un tiempo de “reformas” interiores. Siempre se ha entendido como un tiempo de penitencia y conversión... **¡Reformar la vida implica mucho de penitencia, de soportar la dificultad, de forzarse a sí mismo!**

Podríamos decir así, que la Cuaresma es un tiempo para “aplicarse”.

Si utilizáramos la metáfora del móvil, nosotros seríamos el móvil físico, **actualizado a la última versión por el amor tremendo de Dios** y al que vamos añadiendo aplicaciones (APPS), que nos van permitiendo explorar y **exprimir nuestra vida** al máximo. Tanto como para decir, al final de nuestra Cuaresma: **¡aquí estoy!**; como hizo Jesús en su entrega al plan de Dios.

¿Ahora vas entendiendo de qué habla nuestra Cuaresma?

Este año vamos a trabajarla a través de la dinámica de APPlícate. Un móvil que irá consiguiendo aplicaciones que iremos actualizando, mejorando y renovando para conseguir hablar con Dios.

Iremos viendo tú, como “móvil”, que APPs necesitas y cuáles urge eliminar de tu vida. Incluso rescatar algunas que te van muy bien, pero no las usas nunca.

¿Estás preparado?





PLANIFICAPP TU CAMINO

Durante el curso y desde que empezó el año seguro que nos hicimos propósitos y algunos habrán salido y otros no. Solo queremos que sepas que la cuaresma ha empezado y que puedes contar con nosotros para planificarla.

Necesitamos pararnos para trazar metas en nuestra vida. **Jesús nos propone un camino de conversión para dar plenitud a nuestra vida.** “Planificar” nuestra vida y nuestro camino nos permite ser objetivos a la hora de conseguir, con Dios, **aquello que Él ha soñado para nosotros.**

¡Te invitamos a planificarte!

Con aquello que quieres cambiar o modificar en tus planes de vida. Durante la cuaresma lo podrás modificar y ojalá cumplir.



Tienen que ser acciones concretas, igual que jugar en 4-4-2 o que ir los miércoles a clases de judo o de baile. En ese planning no estás solo. **Dios te da una vez más una oportunidad para vivir plenamente esta cuaresma y así acompañarte a vivir la Semana Santa.**

Terminamos rezando por esos planes que hemos escrito en PlanificAPP, para que Dios nos dé fuerza y su gracia para poder conseguirlo.

Te proponemos también que escuches este temazo: "Quién dices que soy"

<https://www.youtube.com/watch?v=ZYFzPkANmXk&feature=youtu.be>





LIBÉRAPPTE DEL EGOÍSMO

El pasaje de las tentaciones de Jesús es **aliento** para nosotros. También **ánimo** para no caer en la pereza, la comodidad o tener tantas actitudes que sabemos que no son buenas. Incluso **acción de gracias** por nuestra condición de libertad.

Jesús es empujado al desierto como Dios y hombre verdadero. Mostrando su fragilidad a la vez que su necesidad de Dios que sale al encuentro.

Te contamos una historia:

Un antiguo relato cuenta que un árabe viajaba con su camello a través del desierto. Cuando los agarró la noche, el hombre levantó su tienda, amarró al camello y se fue a dormir.

Cuando el frío se hizo más intenso, el camello metió su cabeza en la cama: *Maestro —susurró—. ¿Podría meter mi nariz dentro de la cama? Hace mucho frío afuera.*

¡Por supuesto! —respondió el hombre.

Al poco rato el camello nuevamente asomó la cabeza dentro de la cama. *Disculpe, mi amo, pero el frío es ahora más intenso. ¿Podría meter toda la cabeza?* El hombre aceptó a regañadientes. Al poco rato, el camello lo importunó de nuevo.

Mi amo, si no introduzco mis patas delanteras mañana no podré hacer el viaje.

Está bien —respondió el hombre de mala gana—. *¡Pero no más que eso!*

Dice el relato que el camello no molestó más por esa noche. Claro, no había razón para molestar. Cuando amaneció, el animal estaba dentro de la cama, y el hombre estaba afuera.



"Si le das la mano al diablo, se cogerá hasta el codo"

No deis ocasión al Diablo. Efesios 4,27

En muchos dispositivos electrónicos nos apresuramos a instalar el antivirus. Pero **¿qué antivirus puede hacer frente a tanta tentación? La Palabra de Dios.**

¿Ves en tu vida "la cabeza del camello"? Si esto pasa, que te preocupe pero no te atormente.

Pero, si confesamos nuestros pecados, él, que es fiel y justo, nos perdonará los pecados y nos limpiará de toda injusticia. 1Juan 1,9

Para terminar te invitamos a rezar la oración del Padre Nuestro y detenerte en: **"no nos dejes caer en la tentación y líbranos del mal"**



ILUMINAPP Y DÉJATE ILUMINAR

(Apagamos las luces) Nos encontramos a oscuras. Con dudas. Con incertidumbre de qué va a pasar. Para muchos, la oscuridad también es miedo. No vemos o nos cuesta ver lo que hay alrededor.

No siempre **la oscuridad nos asusta**, también, **el exceso de luz nos deslumbra** y no nos deja ver. Lo que parece correcto, se vuelve incorrecto. Ni tanto ni tan poco, ¿verdad?

¡Tenemos una misión que Dios nos confía!

Recibe el siguiente mensaje de manera personal:

Trato de educaros cada semana, de acompañaros cada viernes, cada domingo. Cada vez que salimos de acampada, que nos pasamos días afónicos de campamento. Pero también, trato de educaros cada día, aunque estemos días sin hablar. Con mis oraciones y con mis deseos de que sigáis creciendo día a día en vuestra fe. Porque yo fui uno de vosotros, tuve, y tengo, mis momentos de oscuridad, pero Dios nunca me ha abandonado. Porque Él no ha dejado de iluminarme para no perderme, no ha dejado de iluminarme para llevaros la luz. Sí. A cada uno de vosotros.

No dejéis nunca que las sombras os oculten todo lo que brilla. No os olvidéis de quién os trae la luz, aunque a veces os cueste. No os avergoncéis nunca de Él. Dejaos sorprender cada día por su palabra.

Dios, en medio de esta sala a oscuras, **nos ilumina con su luz** para que nuestras zonas de oscuridad, de dudas y de miedos, desaparezcan. Para que también **nosotros quitemos las oscuridades de este mundo a través de su palabra**, con nuestros gestos y nuestra forma de vivir como cristianos.

APRENDEMOS A
amar
» a la luz del «



THEFISHERMEN.ES

Termina rezando con la ayuda de un canto: "Vine a adorarte"
<https://www.youtube.com/watch?v=xPhKDIThow4&list=RDxPhKDIThow4&index=1>

Señor, te pedimos perdón por las veces en las que no somos capaces de ver más allá que nuestras sombras, cuando perdemos el optimismo y no nos damos cuenta que a tu lado, no hay oscuridad, que tú nunca nos fallas. Te pedimos perdón Señor.

Señor, te pedimos que seamos testigos tuyos, siempre y en todo lugar con nuestros actos, más allá que con nuestras palabras. Que sepamos alumbrar donde más se necesite. Te lo pedimos Señor.



DIALOGAPP

(Antes de comenzar, coloca la imagen del final del documento en un cubo)

La samaritana, como muchos de nosotros, no era capaz de ver a Jesús y de hablar con él, aunque lo tuviese delante de sus ojos.

¡Estemos todos alerta y preparados durante esta semana para ser capaces de dialogar con Jesús!

Nuestro móvil y nuestra vida están llenos de APPs que nos distraen. Te proponemos que instales DialogAPP. Te enseñará que **Jesús siempre nos espera** para que conversemos con Él y le contemos nuestras preocupaciones e inquietudes. Él nos quiere tal y como somos y por eso siempre nos perdona.

¡ESTRENA LA APP!

Escribe una petición de perdón por aquello que te ha impedido poder hablar con Jesús. Una vez escrito, coge el papel que has dejado al comienzo en el cubo **como agua del pozo para la samaritana**.

¡Efectivamente, es la respuesta de chat de Jesús!

Une tu oración a la nuestra con las siguientes peticiones:

Señor, te pedimos perdón por aquellas veces que no hemos sido capaces de hablar contigo, debido a nuestro egoísmo, cabezonería, vergüenza o por habernos olvidado de ti. Te pedimos perdón Señor.

Señor, te pedimos que nos des fuerza y voluntad de hablar contigo, que sepamos verte en los que nos rodean y que nos hagas querer beber de tu agua para saciar nuestra sed terrenal. Te lo pedimos Señor.

Señor, te damos gracias por darnos ganas de venir a tu encuentro, por las veces que te hemos encontrado en eucaristías, oraciones, acampadas y campamentos. Gracias por estar siempre preparado para escucharnos y hablar con nosotros. Te damos gracias Señor.

